

Con la colaboración de:



PROGRAMA DEL

ENCUENTRO DE INVESTIGADORES

“INVESTIGACIÓN Y ENVEJECIMIENTO:

RESPUESTAS PARA DAR CALIDAD A LA VIDA”

MARTES 10 DE MARZO 2015

‘ESPACIO TRANSFRONTERIZO SOBRE EL ENVEJECIMIENTO’



Este encuentro tiene como objetivo conocer el trabajo que están llevando a cabo, tanto en España como en Portugal, los centros de investigación, universidades, empresas y otras entidades, desde una óptica sociosanitaria o psicosocial, en materia de salud o desde el campo de la innovación tecnológica para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Se presentarán y se analizarán algunos de los proyectos de investigación más destacados del panorama nacional e internacional.

En paralelo al programa del Encuentro, se celebrará una exposición de pósteres (comunicaciones científicas), previamente seleccionados por el Comité Científico, que versarán sobre las experiencias, investigaciones e innovaciones de las diferentes disciplinas que engloban la investigación de las intervenciones sociosanitarias y/o psicosociales en materia de salud o desde el campo de la innovación tecnológica para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. El objetivo de esta acción es proporcionar un foro en el que los investigadores podrán exhibir sus proyectos de investigación y debatir sus conclusiones y prácticas con otros expositores y asistentes. Para más información sobre la convocatoria consulte la página del [Centro Virtual sobre el Envejecimiento](#). Entre los principales objetivos propuestos para encuentro se prevé:

- Presentar los proyectos de investigación emergentes y las últimas prácticas en materia de salud o desde el campo de la innovación tecnológica.
- Presentar y analizar la eficacia de las intervenciones sociosanitarias o psicosociales en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores.
- Demostrar la multidisciplinariedad de la investigación sociosanitaria y psicosocial y presentar los diversos perfiles profesionales que pueden fomentar una mayor calidad de vida en las personas mayores.
- Contribuir a la consolidación de las intervenciones sociosanitarias en la atención a personas con demencia.
- Fomentar la interrelación entre los distintos grupos dedicados a la investigación dentro del campo de la atención psicosocial y sociosanitaria en España.

La jornada estará dividida en 5 partes:

1. CONFERENCIA INTRODUCTORIA
2. SESIÓN I: LA TECNOLOGÍA Y LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL ENVEJECIMIENTO.
3. CONFERENCIA PLENARIA
4. SESIÓN II: INVESTIGACIÓN Y CALIDAD DE VIDA.
5. SESIÓN III: INVESTIGACIÓN PSICOSOCIAL Y SOCIOSANITARIA HOY:
PROYECTOS DESTACADOS.

Este encuentro contará con la presencia de:

- MARIA DOLORES PUGA, Equipo de investigación sobre el Envejecimiento. Fundación General del Consejo Superior de Investigaciones Científicas.
- ENRIQUE PÉREZ SAEZ Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias (IMSERSO).
- MERITXELL VALENTÍ SOLER, Fundación CIEN - Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía
- RENATO OLIVEIRA, Fraunhofer Portugal Research Center for Assistive Information and Communication Solutions (FhP-AICOS) (Portugal).
- ÍÑIGO FERNÁNDEZ DE PIÉROLA, NeuronUP
- CARMEN SAM, Cognitiva Unidad de Memoria.
- ÓSCAR GONZÁLEZ BENITO, Fundación General de la Universidad de Salamanca.
- LEOPOLDO ABADÍA,
- RAFAÉL SÁNCHEZ VÁZQUEZ, Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Imsero.
- JAVIER GAY PUENTE, Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias (IMSERSO).
- NÍDIA BRAZ, Universidade do Algarve (Portugal).
- ÁLVARO GARCÍA, Fundación Matia Instituto.
- JOSÉ LUIS DE MIGUEL, Fundación General del CSIC.
- JAVIER GÓMEZ PILAR Grupo de Ingeniería Biomédica (GIB), Universidad de Valladolid
- MARIA JOSÉ FARES, Recursos y servicios gerontológicos gallegos
- MARÍA DEL SASTRE OROSA, Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Imsero.
- RAMÓN CERES RUIZ, CSIC.

La celebración de este evento se enmarca en el proyecto “Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento”, una iniciativa aprobada en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007-2013 (POCTEP) del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER).

INVESTIGACIÓN Y ENVEJECIMIENTO: RESPUESTAS PARA DAR CALIDAD A LA VIDA

08:15 – 09:15	REGISTRO
09:15 – 09:30	BIENVENIDA
CONFERENCIA INTRODUCTORIA	
09:30 – 10:00	MARÍA DOLORES PUGA , EQUIPO DE INVESTIGACIÓN SOBRE EL ENVEJECIMIENTO. FUNDACIÓN GENERAL del CSIC. <i>"Una mirada transdisciplinar a la investigación sobre salud, sociedad y envejecimiento"</i>
SESION I: LA TECNOLOGÍA Y LA INVESTIGACIÓN SOBRE ENVEJECIMIENTO.	
10:00 – 10:05	MODERADOR: ENRIQUE PÉREZ SAEZ CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (IMSERSO).
10:05 – 10:25	MERITXELL VALENTÍ . FUNDACIÓN CIEN-CENTRO ALZHEIMER FUNDACIÓN REINA SOFIA <i>"Roboterapia en demencia"</i>
10:25 – 10:45	RENATO OLIVEIRA , FRAUNHOFER PORTUGAL RESEARCH CENTER FOR ASSISTIVE INFORMATION AND COMMUNICATION SOLUTIONS (FHP AICOS) <i>"Monitorización y navegación en personas mayores y adultos con demencia leve"</i>
10:45 – 11:05	IÑIGO FERNÁNDEZ DE PIÉROLA . NEURONUP <i>"NeuronUP, de lo específico a lo concreto"</i>
11:05 - 11:25	ALFONSO CUADROS . COGNITIVA UNIDAD DE MEMORIA <i>"Creación de un proyecto preventivo y de intervención en demencias con base en la estimulación tradicional y tecnológica por un envejecimiento con recursos."</i>
11:25-12:00	PAUSA CAFÉ
CONFERENCIA PLENARIA	
12:00 – 12:05	MODERADOR: ÓSCAR GONZÁLEZ BENITO , FUNDACIÓN GENERAL UNIVERSIDAD DE SALAMANCA
12:05 – 12:45	LEOPOLDO ABADÍA , <i>"Cómo hacerse mayor sin volverse un gruñón"</i>
SESION II: INVESTIGACIÓN Y CALIDAD DE VIDA	
12:45 – 12:50	MODERADOR: RAFAEL SÁNCHEZ VÁZQUEZ CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (IMSERSO).
12:50 – 13:10	JAVIER GAY PUENTE , CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (IMSERSO). <i>"PROYECTO CUIDADOR. Detección precoz de deterioro cognitivo y/o depresión en cuidadores principales de más de 65 años de pacientes con demencia."</i>
13:10 – 13:30	NÍDIA BRAZ , UNIVERSIDADE DO ALGARVE (PORTUGAL) <i>"Calidad de vida en las personas mayores del Algarve: primer abordaje"</i>
13:30 – 13:50	ÁLVARO GARCÍA , FUNDACIÓN MATÍA INSTITUTO <i>"¿Ponen en marcha las personas con Alzheimer estrategias para minimizar los déficits y maximizar la autonomía?"</i>
SESION III: INVESTIGACIÓN PSICOSOCIAL Y SOCIO SANITARIA HOY: PROYECTOS DESTACADOS.	
13:50 – 13:55	MODERADOR: ELENA CABRERO MONTES , CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (IMSERSO).
13:55 – 14:10	JAVIER GÓMEZ PILAR GRUPO DE INGENIERÍA BIOMÉDICA (GIB), UNIVERSIDAD DE VALLADOLID <i>"Evaluación del entrenamiento neurocognitivo mediante una interfaz hombre-ordenador basada en ritmos sensoriomotores: mejoras en funciones cognitivas relacionadas con el envejecimiento"</i>
14:10 – 14:25	MARIA JOSÉ FARES VARELA RECURSOS Y SERVICIOS GERONTOLÓGICOS GALLEGOS <i>"Apoyo Gerontológico A Domicilio a través de las nuevas tecnologías: Domótica y telemedicina (AGAD-TIC)"</i>
14:25 – 14:40	MARÍA DEL SASTRE OROSA CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS (IMSERSO). <i>"Un programa de empoderamiento para cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias"</i>
14:40 – 14:55	RAMÓN CERES RUIZ CSIC <i>"Desarrollos evolutivos de andadores avanzados en la mejora de la seguridad, la autonomía y el guiado intuitivo"</i>
14:55-15:00	CLAUSURA

EXPOSICIÓN
DE
PÓSTERES

CONFERENCIA INTRODUCTORIA

MARÍA-DOLORES PUGA Equipo de investigación sobre el Envejecimiento. Fundación General del Consejo Superior de Investigaciones Científicas.



Científica titular del Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Su actividad investigadora se ha desarrollado en los ámbitos de la Demografía del Envejecimiento y la Sociología de la Salud, centrándose en el análisis de las estrategias residenciales y familiares, y de las condiciones de salud y bienestar a edades avanzadas. Ha sido profesora invitada en diversas instituciones internacionales. Es consultora para el Centro Latinoamericano de Demografía de Naciones Unidas. Ha dirigido y participado en numerosos proyectos de investigación tanto nacionales como internacionales. Es autora de más de medio centenar de publicaciones, habiendo publicado en revistas de prestigio, tales como *Archives of Gerontology and Geriatrics*, *Journal of Care Services Management* o *Population Research and Policy Review*. Ha formado parte de la Comisión Permanente del Grupo de Estudios de Población de la AGE, y es miembro del Comité Editorial de diversas revistas. Su investigación ha sido galardonada con diversos premios –Premio de Investigación Social Rogeli Duocastella 2004, segundo Premio de Investigación Social Caja Madrid 2003, Premio de Investigación 2003 del Consejo Económico y Social de la Comunidad de Madrid–.

Título: "Una mirada transdisciplinar a la investigación sobre salud, sociedad y envejecimiento".

SESIÓN I: LA TECNOLOGÍA Y LA INVESTIGACIÓN SOBRE ENVEJECIMIENTO

MODERADOR: ENRIQUE PÉREZ SAEZ Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias (IMSERSO).

PONENTES:

MERITXELL VALENTÍ SOLER Fundación CIEN - Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía



Estudios en Medicina en el *Hospital Universitari Clínic i Provincial de la Universitat de Barcelona*. Posteriormente, se especializa en Neurología en el Hospital Universitario La Paz de Madrid.

Su amplio interés por las enfermedades neurodegenerativas y en general por la neurología, le ha llevado a participar en

múltiples cursos, congresos, etc. que le han permitido adquirir unos conocimientos que después ha podido transmitir en la impartición de cursos de doctorado y en la elaboración de material de formación. Así mismo, ha participado como ponente en múltiples congresos de neurología tanto nacionales como internacionales, colaborado en diversos ensayos clínicos internacionales y escrito diversas publicaciones en revistas nacionales e internacionales. En la actualidad desarrolla su labor investigadora en la Fundación Centro de Investigación en Enfermedades Neurológicas del Proyecto Alzheimer – Fundación Reina Sofía en Madrid estudiando la aplicación de las nuevas tecnologías en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas.

Título: “Roboterapia en demencia”

RENATO OLIVEIRA Fraunhofer Portugal Research Center for Assistive Information and Communication Solutions (FhP-AICOS)



Renato Oliveira acabó su Máster en Informática, especializándose en Ingeniería de Software en la *Universidade Portucalense* (UPT Portugal), en 2012. Su tesis se titulaba “Evaluación, rediseño e implementación de un sistema que apoyo a los contextos de demencia temprana”.

Desde entonces ha trabajado en *Fraunhofer Portugal AICOS* como investigador, donde ha desarrollado aplicaciones móviles centradas en usuarios seniors. Sus intereses incluyen el desarrollo de software, la tecnología móvil y la usabilidad.

Título: “Monitorización y navegación en personas mayores y adultos con demencia leve”

ÍÑIGO FERNÁNDEZ DE PIÉROLA NeuronUP



Psicólogo por la Universidad Pontificia de Salamanca. Master en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid. Experto en Neuropsicología Clínica por ISEP

Socio Fundador de Psico360. Socio Fundador de NeuronUP

Director de NeuronUP, plataforma web que crea y suministra materiales para los profesionales sanitarios cuyo objetivo es la neurorehabilitación funcional. *Startup* nacida en 2011, con el *knowhow* de 12 años en intervención en psicología clínica en Psico360

Título: “NeuronUP, de lo específico a lo concreto”

CARMEN SAM COGNITIVA UNIDAD DE MEMORIA SL



Directora General de COGNITIVA UNIDAD DE MEMORIA SL. Miembro del Consejo de Administración. Autora del modelo COGNITIVA Unidad de Memoria. Ideadora de Mementia, plataforma de estimulación cognitiva por ordenador especializada. Estrella de Oro por el Instituto para la Excelencia Profesional. Titulada en Trabajo Social (UCM) y colegiada. Estudios complementarios de Derecho (URJC) y Psicología (UCM). Master en Dirección Sociosanitaria, en PRL y en Gerontología Social. Auditora Interna para Norma UNE ISO 9001:2000. Trayectoria profesional de 13 años en gerencia y dirección de centros sociosanitarios concertados y privados en CLM y CM relacionados directamente con dependencia, geriatría y las demencias. Experiencia en el campo de la salud mental. Responsable de las Relaciones y acuerdos públicos con la Administración y de las relaciones institucionales con entidades privadas, asociaciones, etc. Autora de diferentes artículos en prensa profesional y medios relacionados con el sector. Coautora del libro *Genie: la niña salvaje. El experimento prohibido (un caso de maltrato familiar y profesional)*. Miembro de la sociedad española de Geriatría y Gerontología y miembro de la Sociedad Española de Neurología con aval médico.

Título: “Creación de un proyecto preventivo y de intervención en demencias con base en la estimulación tradicional y tecnológica por un envejecimiento con recursos.”

CONFERENCIA PLENARIA

MODERADOR: ÓSCAR GONZÁLEZ BENITO Fundación General de la Universidad de Salamanca, Director-Gerente.

PONENTE: LEOPOLDO ABADÍA POCINO



Dr. Ingeniero Industrial, ITP Harvard Business School, profesor del IESE y Patrono de la Fundación Alia2. Miembro del equipo fundador del IESE donde impartió la asignatura de Política de Empresa durante más de 30 años

Autor del documento *La crisis ninja*, que está considerado como la mejor explicación en español sobre la crisis económica mundial. En 2012 Recibió el Premio Espasa Nacional de Ensayo por su texto *El Economista Esperanzado*. Acaba de publicar ***Cómo hacerse mayor sin volverse un gruñón.***

Ha colaborado con numerosos medios de comunicación y ha sido protagonista de varias campañas de publicidad. Su página web ha recibido más de cinco millones de visitas, y tiene numerosos seguidores en redes sociales. www.leopoldoabadia.com

Título: “Cómo hacerse mayor sin volverse un gruñón”

MODERADOR: JOSÉ LUÍS NOGUEIRA Fundación Reina Sofía

PONENTES:

JAVIER GAY PUENTE Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias (IMSERSO)



Neurólogo en el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imsero en Salamanca desde el mes de octubre de 2008.

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Salamanca (1979-85). Grado de Licenciatura obtenido en la Universidad Autónoma de Madrid en octubre de 1986.

Especialista en Neurología. Residencia realizada en el Hospital Universitario de Salamanca (1992-1995).

Realizó el programa de doctorado en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid en los cursos de 1986-87 y 1988-89, adquiriendo la suficiencia investigadora en 1990 por el Departamento de Medicina Preventiva de la Universidad Autónoma de Madrid.

Título: “PROYECTO CUIDADOR. Detección precoz de deterioro cognitivo y/ o depresión en cuidadores principales de más de 65 años de pacientes con demencia.”

NIDIA BRAZ Universidade do Algarve (Portugal)



Licenciada en Biología (1986), Máster (1986) y Doctora en Ingeniería Agroindustrial (2001). Profesora de la *Universidade do Algarve*. Ha trabajado en el campo de la Ciencia Alimentaria (microbiología y química, calidad y seguridad del pescado). Formó parte de la Comisión Técnica de Normalización del Pescado. Ha ejercido como formadora y fue consultora de Higiene y Seguridad en restauración. Es además autora de varios libros escolares. Participó en la creación de la Escuela Superior de Salud y ha

desempeñado diversos cargos en la Dirección de la Universidad del Algarve. Imparte las asignaturas curriculares de Ciencia de los Alimentos, en el curso de Dietética y Nutrición, y de Alimentación Saludable y Adaptada en el Máster de Gerontología Social. Fue Presidenta del Consejo Técnico-Científico y Directora del curso de Dietética y Nutrición en la *Escola Superior de Saúde*; es miembro electo del Senado y del Consejo General de la *Universidade do Algarve*, y miembro de la Comisión Científica del *Centro de Estudos e Desenvolvimento em Saúde* (CESUALG), donde coordina *The Survey of Health and Ageing in the Region of Algarve – SHARA*, un

compromiso en la Asociación Europea para la Innovación sobre un Envejecimiento Activo y Saludable (EIP-AHA).

Título: “Calidad de vida en las personas mayores del Algarve: primer abordaje”

ÁLVARO GARCÍA Fundación Matia Instituto



Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid (2013), Master en Terapia de la Conducta por el Instituto Terapéutico de Madrid en el año 2006, ha trabajado como investigador en la Universidad Autónoma de Madrid y como colaborador en proyectos con la Universidad Rey Juan Carlos. Álvaro ha investigado en psicología clínica sobre los procesos de aprendizaje en el contexto clínico, conducta y cognición en las personas mayores, desarrollo de instrumentos de evaluación, y de desarrollo tecnológico de dispositivos adaptados para las personas mayores.

En la actualidad trabaja en Fundación Matia Instituto como investigador en temas relacionados con el ámbito gerontológico: demencia y trastornos de conducta, desarrollo de programas de desarrollo personal y bienestar, creación y validación de instrumentos de evaluación y diseño centrado en usuario, así como en diversos proyectos a nivel nacional e internacional.

Título: “¿Ponen en marcha las personas con Alzheimer estrategias para minimizar los déficits y maximizar la autonomía?”

SESIÓN III: INVESTIGACIÓN PSICOSOCIAL Y SOCIO-SANTARIA HOY: PROYECTOS DESTACADOS

Presentación oral de los proyectos destacados por el Comité Científico de entre todos los pósters presentados:

MODERADORA: MARÍA ISABEL GONZÁLEZ INGELMO Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias (IMSERSO)

PONENTES

JAVIER GÓMEZ PILAR Grupo de Ingeniería Biomédica (GIB), Universidad de Valladolid

Título: *“Evaluación del entrenamiento neurocognitivo mediante una interfaz hombre-ordenador basada en ritmos sensoriomotores: mejoras en funciones cognitivas relacionadas con el envejecimiento.”*

Autores: Javier Gomez-Pilar, Rebeca Corralejo, Daniel Álvarez, Roberto Hornero.

MARIA JOSÉ FARES, Recursos y servicios gerontológicos gallegos

Título: *“Apoyo Gerontológico A Domicilio a través de las nuevas tecnologías: Domótica y telemedicina (AGAD-TIC).”*

Autores: María José Fares, Thais Río, Ana Maseda, Matías Villanueva, Concepción Pérez, José C. Millán-Calenti.

MARÍA DEL SASTRE OROSA, Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Imserso.

Título: *“Un programa de empoderamiento para cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias.”*

Autores: María del Sastre Orosa, Rebeca Cáceres Alfonso, Mark Beyebach, Enrique Pérez Sáez, Elena González Ingelmo, Begoña Orgaz.

RAMÓN CERES RUIZ, CSIC

Título: *“Desarrollos evolutivos de andadores avanzados en la mejora de la seguridad, la autonomía y el guiado intuitivo.”*

Autores: Ramón Ceres Ruiz, Anselmo Frizera Neto, María M. Martins.

DOSSIER DISPONIBLE EN: <http://goo.gl/mZdsYh>