

Encuentro sobre la “Atención informal: cuidando a las personas mayores en el hogar”

Lunes 26 de marzo

Sala Mayor de la Hospedería de Fonseca
Fundación General de la Universidad de Salamanca



espacio
transfronterizo
sobre el envejecimiento

espaço
transfronteiriço
sobre o envelhecimento



Con la colaboración de:



Introducción

Las familias continúan siendo hoy en día el principal punto de apoyo para muchas personas mayores, y frecuentemente trabajan más horas que los cuidadores profesionales, sin tener, en la mayoría de los casos, una base de formación. El objetivo de esta jornada es proporcionar un conocimiento especializado mediante un conjunto de acciones que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas con dependencia y la de sus familiares cuidadores.

La jornada será dividida en 5 sesiones que abordarán los temas presentados a continuación:

- **Sesión I: "Del envejecimiento a la demencia."**

Esta sesión proporcionará una visión global del envejecimiento y las patologías relacionadas de mayor frecuencia, para centrarse en las demencias. Se tratarán los efectos del envejecimiento sobre el cerebro, las causas de demencia como un proceso patológico y las etapas y síntomas del déficit cognitivo.

- **Sesión II: "La atención a las personas en situación de dependencia y atención centrada en la persona"**

En esta sesión se realizará una aproximación a la atención actual a las personas en situación de dependencia, así como una propuesta del camino a seguir para mejorar la calidad de vida de los dependientes. Se presentará la atención centrada en la persona como un modelo de calidad de vida entre otros modelos.

- **Sesión III: "Adaptación del hogar para las personas con demencia"**

Esta sesión ofrecerá un recorrido de propuestas en función de las necesidades que las personas mayores y sus familias demanden en su "día a día" para adaptar el hogar u otros espacios de convivencia a las necesidades de las personas dependientes a través del diseño de interiores, productos de apoyo y otras tecnologías.

- **Sesión IV: "Actividades diarias que fomenten la estimulación cognitiva"**

En esta sesión se presentará una serie de actividades diarias que fomenten la estimulación cognitiva que los cuidadores informales, es decir, los familiares puedan integrar en la atención diaria de su ser querido. Se presentarán ejemplos de diversas terapias como la reminiscencia, la creatividad en la vida diaria, el movimiento y el ejercicio físico.

- **Sesión V: "Cuidar al que cuida"**

La última sesión abordará la atención informal desde la perspectiva del cuidador/a. Para ello, la sesión se dividirá en dos partes:

- I. **Proyección del documental "Cuidadores" escrito y dirigido por Oskar Tejedor.**

Durante año y medio, cuidadores de familiares con enfermedades degenerativas se reúnen cada 15 días para compartir sus temores y miedos, exponer sus experiencias y sobre todo, aprender a relativizar las cómicas y a veces, embarazosas situaciones cotidianas.



Con la colaboración de:



Duración: 52 mins

II. Mesa redonda

En esta mesa, que contará con la presencia del director y escritor del documental "Cuidadores", Oskar Tejedor; Arsenio Hueros, Presidente de CEAFA; y Rebeca Cáceres, Psicóloga de Familia del CRE Alzheimer, se analizarán los diferentes aspectos suscitados por el documental sobre la atención informal desde la perspectiva del cuidador/a.

Este encuentro contará con la presencia de:

- **Alejandro Esteller**, Fundación General de la Universidad de Salamanca.
- **Julio Feroso**, Catedrático de Neurología de la Universidad de Salamanca.
- **Pedro Gil Gregorio**, Jefe Servicio Geriátrica. Hospital Clínico San Carlos, Madrid. Presidente de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología.
- **Karen Harrison Dening**, Responsable de Admiral Nursing de Dementia UK
- **Carlos Rodríguez Mahou**, Arquitecto del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT)
- **Nieves Peinado Margalef**, Arquitecta del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT)
- **María Parsons**, Directora de ARTZ UK.
- **Oskar Tejedor**, Director y escritor del documental "Cuidadores".
- **Arsenio Hueros**, Presidente de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA).
- **Rebeca Cáceres**, Psicóloga de Familia del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (MSERSO).

La celebración de este evento se enmarca en el proyecto "Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento", una iniciativa aprobada en el marco del Programa de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007-2013 (POCTEP) del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER).



Con la colaboración de:



Programa

08:30 – 09:30	Inscripción asistentes
09:30 – 09:45	Bienvenida Alejandro Esteller, Director de la Fundación General de la Universidad de Salamanca.
09:45 – 10:00	Presentación Julio Feroso, Catedrático de Neurología de la Universidad de Salamanca.
Sesión I: "Del envejecimiento a la demencia."	
10:00 – 10:05	Introducción – Moderador
10:05 – 10:35	Ponencia principal: Pedro Gil Gregório, Presidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología.
10:35 – 10:50	Ronda de preguntas
10:50 – 11:15	PAUSA CAFÉ (RUEDA DE PRENSA)
Sesión II: "La atención a las personas en situación de dependencia y atención centrada en la persona"	
11:15 – 11:20	Introducción – Moderador
11:20 – 11:50	Ponencia principal: Karen Harrison Dening, Responsable de Admiral Nursing, Dementia UK
11:50 – 12:05	Ronda de preguntas
Sesión III: "Adaptación del hogar para las personas con demencia"	
12:05 – 12:10	Introducción – Moderador
12:10 – 12:40	Ponencia principal: Carlos Rodríguez Mahou, Arquitecto del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). Nieves Peinado Margalef, Arquitecta del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT).
12:40 – 12:55	Ronda de preguntas
Sesión IV: "Actividades diarias que fomenten la estimulación cognitiva"	
12:55 – 13:00	Introducción – Moderador
13:00 – 13:30	Ponencia principal: María Parsons, Directora ARTZ UK.
13:30 – 13:45	Ronda de preguntas
13:45 – 15:30	DESCANSO
Sesión V: "Cuidar al que cuida"	
15:30 – 16:25	Proyección - "Cuidadores" (52 minutos)
16:25 – 17:00	Mesa redonda: Oskar Tejedor, Director y guionista de cine. Arsenio Hueros, Presidente de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias. Rebeca Cáceres, Psicóloga de Familia del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (IMSERSO).
17:00 – 17:15	Ronda de preguntas
Conclusiones y clausura	
17:15 – 17:30	Moderador – resumen final y conclusiones
17:30	Clausura



Con la colaboración de:



Ponentes

Alejandro Esteller



Licenciado y Doctorado por la Universidad de Granada. De la que fue profesor hasta el año 1981. Desde el 1981 es Catedrático de Fisiología. Del 1986-92 fue Vicerrector de Docencia e Investigación y de Coordinación Institucional. Del 1994-97 fue Director del Dpto de Fisiología y Farmacología, del 1997-2008 Director del Centro Tecnológico Multimedia y desde el 2010 Director-Gerente de la Fundación General, todo ello en la U. de Salamanca. Miembro de número de la Real Academia de Farmacia de Castilla y León. Lección inaugural del Curso 2009-2010 en la Universidad de Salamanca. Presidente del II Congreso Internacional de Biomedicina (2005). Miembro de varias sociedades científicas.

Julio Feroso

Julio Feroso es médico, especialista en Neurología. Catedrático (Departamento de Medicina) de la Universidad de Salamanca. Consultor de Neurología en Hospitales del Grupo Recoletas (Valladolid y Zamora). Máster en Neurofisiología Clínica y Epileptología (Universidad Aix-en-Provence -Marsella, Francia- 1975-1977). Profesor invitado en el Hospital "La Salpêtrière" de Paris -Universidad Paris VI- (Servicio de Neurología), año 1995. Responsable de la docencia de "Neurología" en las Licenciatura de Medicina y Odontología y en los Grados de Odontología y Terapia Ocupacional, en la Universidad de Salamanca. En su práctica asistencial trata las distintas patologías más frecuentes en la persona mayor, como demencias y enfermedad de Parkinson. Experto en Planificación de la Educación en Ciencias de la Salud, fue asesor de las Universidades de Castilla-La Mancha (España) y Beira Interior (Portugal) para la implementación de sus Facultades de Medicina.



Pedro Gil Gregorio



Licenciado en Medicina y Cirugía. Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca. 1980. Especialista en Geriatría y Gerontología por el sistema MIR. Año 1985. Grado de Doctor. Facultad de Medicina Universidad Complutense. Tesis doctoral: "Función cognitiva y perfusión cerebral". Apto Cum Laude por Unanimitad. Madrid. Mayo 1994. Jefe del Servicio de Geriatría del Hospital Clínico San Carlos. Madrid. Habilitación por la ANECA como Profesor Titular de Medicina. Miembro del Comité Evaluador del Fondo de Investigaciones Sanitarias. Presidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. Miembro de la Comisión Nacional de la Especialidad. Miembro del Comité Científico de la Fundación Reina Sofía. Miembro de la EADC (European Alzheimer Disease Consortium).



Con la colaboración de:



Karen Harrison Dening

Cuenta con más de 30 años de experiencia profesional como enfermera. Titulada en salud mental, discapacidad del aprendizaje y enfermería general, a principios de 1980, cuando la Psiquiatría para la vejez se convirtió en un servicio por derecho propio, tomó la decisión consciente de especializar su trabajo en las personas con demencia y sus familias. Gracias a su experiencia como enfermera en el campo de la salud mental para la comunidad, se convirtió en asesora del Admiral Nurse del norte de Londres, pasando a ser posteriormente jefa de su equipo de enfermeras. Debido a su especial interés en los cuidados paliativos y en las atenciones en la última etapa de la vida en el entorno familiar de las personas con demencia, Karen trabaja en colaboración con el Consejo Nacional de Cuidados Paliativos y el Marie Curie del Reino Unido para desarrollar una política y unas pautas de actuación en lo referente a este tema.



Carlos Rodríguez Mahou



Arquitecto del Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (IMSERSO). Ha elaborado, de forma individual o conjunta, numerosos proyectos de accesibilidad. Forma parte del profesorado en diversos Postgrados y Másteres como el Postgrado de Accesibilidad Universal del Centro Superior de Estudios Universitarios La Salle y el Master de Gerontología Social que imparte la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada. Ha participado a su vez como ponente en cursos, conferencias y mesas redondas, relacionadas con temas de accesibilidad, tanto arquitectónica como urbanística. Sus áreas de trabajo incluyen la accesibilidad universal a centros y residencias de personas dependientes y la accesibilidad urbanística y en las edificaciones, entre otros.

Nieves Peinado Margalef

Arquitecta en el Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (IMSERSO) desde 1991. Ha colaborado en la elaboración de diversos informes, proyectos, estudios técnicos y dirección de obras para la mejora de la accesibilidad de edificios de uso público (oficinas, museos, de ocio y espectáculos, asistenciales), de la vivienda, de los espacios urbanos y de los espacios naturales; cabe destacar además su intervención en patrimonio histórico y sus aportaciones para la mejora de la accesibilidad a través de la creación de diferentes planes de actuación. Entre sus varias publicaciones, merece una mención especial su aportación al Libro Blanco sobre el envejecimiento activo (Capítulo 12 - Vivienda. IMSERSO 2011). Ha participado además, como conferenciante en numerosos cursos, seminarios y conferencias impartidas en España y en Sudamérica.



Con la colaboración de:



María Parsons



Cuenta con más de 25 años de experiencia como trabajadora social, gestora, profesora, formadora, investigadora y asesora. Ha ejercido como Profesora en la Open University, la Universidad de Oxford Brookes y Directora Ejecutiva del London Centre for Dementia Care en la Universidad College London. Jugó un papel decisivo en el desarrollo de la estrategia sobre el cuidado de personas con demencia en la ciudad de Londres (Dementia Care Pathway). En la actualidad ocupa el cargo de Directora de la Fundación ARTZ UK.

Oskar Tejedor

Ingeniero y Diseñador Industrial, comienza su andadura como productor de películas de animación para muy pronto pasarse a la realización de documentales. Sus proyectos mas desatacados son: "Ochumare, Orisha del arco iris", "Tlalaparta, el eco de un pueblo", "Balenciaga, permanecer en lo efímero", "Cuidadores" y el reciente documental "Compañeras de viaje". En paralelo a sus actividades creativas, dirige y coordina el Foro de Coproducción internacional LAU HAZETARA en el marco del festival internacional de cine de San Sebastián. También colabora activamente como consultor y tutor de proyectos en el festival internacional de programas audiovisuales de Biarritz-Francia (FIPA). Su documental "Cuidadores" fue ganador del Tercer premio en «Tiempo de Historia» en la 55 Semana Internacional de Cine de Valladolid



Arsenio Hueros Iglesias



Licenciado en Ciencias de la Educación, es desde el 1 de enero de 2011 Presidente de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias. Además, es miembro de la Federación Extremeña de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y Presidente de la Asociación de Badajoz de Familiares de Personas con Alzheimer (AFAEX). Su vinculación con el Alzheimer se extiende durante más de 15 años, desde la enfermedad de un familiar próximo.

Rebeca Cáceres

Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca en 2005 y Psicoterapeuta familiar en 2009 por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar. Ha sido formada en Psicoterapia sistémica con terapeutas de gran prestigio como el Dr. Beyebach y Dr. Nardone obteniendo títulos de Máster como el de Terapia Familiar Sistémica (2005-2007) de la Universidad Pontificia de Salamanca y Máster en Terapia Breve Estratégica del Instituto Clínico Estratégico de Arezzo (Italia) (2008-2010). Además, cuenta con formación específica en el área de intervención con familias en situación de dependencia y entre otros, ha realizado el Máster de Familia y dependencia (2008-2009) de la Universidad Pontificia de Salamanca financiado por el Imserso. Actualmente trabaja como psicoterapeuta en la práctica privada y como psicóloga y psicoterapeuta familiar en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias, IMSERSO, Salamanca.



Con la colaboración de:

