

Curso de

# COACHING

Conviértete en Coach para transformar  
tiempos de crisis en tiempos de oportunidades

Del 29 de Agosto al 2 de Septiembre de 2011



UNIVERSIDAD  
CENTRAL



Coaching y Procesos de Desarrollo

# Conviértete en Coach para transformar tiempos de crisis en tiempos de oportunidades

## VISIÓN GENERAL

Para tener éxito en nuestras relaciones profesionales, sociales y personales, necesitamos algo más que estudios y conocimientos técnicos.

En un entorno actual exigente, es cada día más complicado encontrar tiempo de calidad. Por ello es imprescindible saber comunicarse, auto-liderarse, gestionar equipos a la vez que desarrollar una vida personal satisfactoria.

Este curso que les presentamos es eminentemente práctico, proponemos un contexto de aprendizaje experiencial eficaz y muy disfrutable. El entrenamiento dota de herramientas y habilidades al participante para ser más eficaces, más productivos y tener éxito en la vida profesional y personal.

## OBJETIVOS

- Dotar al Participante (Gerentes / Directivos / Empresarios / Jefes de Equipo / Empresas Familiares / Coaches / Estudiantes / Directores de RRHH) de las herramientas necesarias para generar relaciones humanas satisfactorias en ámbito laboral y personal y liderar de manera eficaz equipos.
- Conseguir los mejores resultados a partir de las oportunidades que proporcionan las crisis.
- Entender la importancia de los pensamientos y su impacto en la comunicación.
- Entender y tener herramientas de Inteligencia Emocional para gestionar adecuadamente las emociones y su impacto en los demás.
- Aplicar las herramientas del Coaching para diseñar, promover e implementar nuevas formas de acción y de gestionar los cambios sin resistencias.
- Aprender a desarrollar y entrenar la creación de nuevas actitudes y creencias ecológicamente saludables.

## METODOLOGÍA:

Curso de entrenamiento experiencial, práctico y dinámico:

- Dinámicas individuales y grupales.
- Ejercicios de PNL (Programación Neurolingüística).
- Procesos de coaching.
- Técnicas de coaching.
- Ejercicios de Inteligencia Emocional.
- Dinámica de la risa.
- Trabajo en equipo.
- Resolución de conflictos.



UNIVERSIDAD  
CENTRAL

**Inscripción: 800 €**

## CÓMO INSCRIBIRSE:

Para inscribirse habrán de dirigirse al siguiente Website:

**<http://fundacion.usal.es/coaching>**

introducir su correo electrónico, rellenar el formulario y seguir las instrucciones.

Una vez iniciado el proceso de inscripción será informado al detalle de los medios de pago (tarjeta de crédito o transferencia internacional).

# Curso de 20 horas

<b>ENTRENAMIENTO SESIÓN - 1</b>	<b>ENTRENAMIENTO SESIÓN - 2</b>	<b>ENTRENAMIENTO SESIÓN - 3</b>	<b>ENTRENAMIENTO SESIÓN - 4</b>	<b>ENTRENAMIENTO SESIÓN - 5</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Liderazgo / Coaching / PNL / Inteligencia Emocional</li> <li>➤ Principios y proceso de Coaching</li> <li>➤ ¿Qué es la realidad? Creencias y Paradigmas. Valores y Realidad</li> <li>➤ Análisis de la situación económica y empresarial: toma de conciencia.</li> <li>➤ Proceso de cambio y aprendizaje.</li> <li>➤ Fijación de METAS efectivas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Establecer un plan de acción efectivo.</li> <li>➤ Comunicación efectiva:               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Escucha activa.</li> <li>▪ Rapport.</li> <li>▪ Asertividad.</li> <li>▪ Feed-back.</li> <li>▪ Compromiso.</li> </ul> </li> <li>➤ Cómo pensamos y nos comunicamos con nuestros equipos. Sistemas representacionales:               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ visual,</li> <li>▪ auditivo</li> <li>▪ Kinestésico.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Modelo de toma de decisiones.</li> <li>➤ Tipos de liderazgo.</li> <li>➤ Coaching Personal y Organizacional.</li> <li>➤ Principios de liderazgo: las plumas del Coach.</li> <li>➤ Misión, visión y valores del Coach.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Trabajo en equipo.</li> <li>➤ Relaciones ganar-ganar.</li> <li>➤ Búsqueda de alternativas en época de crisis.</li> <li>➤ Inteligencia emocional en la empresa.</li> <li>➤ Gestión de nuestras emociones, gestión del estrés laboral.</li> <li>➤ Pirámide lógica de pensamiento: alineación entre lo que pensamos, sentimos y hacemos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lenguaje no verbal para el coach: "Lo que se quiere decir y no se dice".</li> <li>➤ Empowerment.</li> <li>➤ PNL: (Programación Neurolingüística) Técnica de anclaje en el estado de máxima excelencia para conseguir tus objetivos.</li> </ul>

## CURSO IMPARTIDO POR:

### Montserrat Hidalgo Hernández

#### Formación:

- Licenciada en Ciencias de la Comunicación.
- MBA (Escuela Europea de Negocios).
- Máster en Dirección de RRHH (Escuela Europea de Negocios).
- Máster en Coaching Personal y Ejecutivo (Universidad Camilo José Cela).
- Directivo 21. El Directivo Coach (Universidad Francisco Vitoria).
- Experta en Coaching Sistémico de Equipos (Liderazgo).
- Experta en Inteligencia Emocional (Escuela I. E. Madrid).
- Experta en Risoterapia (USAL).
- Experta en P.N.L. (Programación Neurolingüística) (Instituto de Potencial Humano).
- Formada Poder sin Límite, por Anthony Robbins (Londres-Nueva York).
- Wealth Mastery, por Anthony Robbins (Londres).
- Date with Destiny, por Anthony Robbins (Arizona).
- Terapeuta Transpersonal (Escuela Española de Terapia Transpersonal).

#### Experiencia:

- Socia Fundadora de la Empresa «Con-Fluir».
- Directora-coordinadora del programa “Experto en Coaching de la Universidad de Salamanca”.
- Extensa experiencia en Dirección Comercial y General en empresas del Grupo Globalia y en el Palacio de Congresos de Castilla y León.

### Isabel Sousa Brasa

#### Formación:

- Licenciada en Ciencias Económicas (UCM).
- MBA (Boston College)
- Máster en Coaching Personal y Ejecutivo (Universidad Camilo José Cela).
- Directivo 21. El Directivo Coach (Universidad Francisco Vitoria).
- Experta en Coaching Sistémico de Equipos.
- Experta en P.N.L. (Programación Neurolingüística) (Instituto de Potencial Humano).
- Formada Poder sin Límite, por Anthony Robbins (Londres-Nueva York).
- Técnicas Psicológicas para el control del estrés (UNED).

#### Experiencia:

- Socia Fundadora de la Empresa «Con-Fluir».
- Profesora-coordinadora del programa “Experto en Coaching de la Universidad de Salamanca”.
- Extensa experiencia en Dirección Comercial en multinacionales como Colgate-Palmolive y Pernod-Ricard.

Organiza:



FUNDACIÓN GENERAL  
DE LA UNIVERSIDAD DE SALAMANCA  
C/. Fonseca 2, 1ª Planta  
37002, SALAMANCA (ESPAÑA)  
Tel + 34 923 294 679  
<http://fundacion.usal.es>

Colaboran:



UNIVERSIDAD  
CENTRAL

Fundación Universidad Central  
BOGOTÁ - COLOMBIA  
Carrera 5 - 21-57  
CASA DE LA INDEPENDENCIA  
Antigua Casa de Salamanca



[www.con-fluir.com](http://www.con-fluir.com)

Información

Carrera 3 - 18-55  
Ofc. 804 T.B.  
Tel.: 342 9361